

LIBRO DE JUEGOS

#NaturalezaParaTodos

GUÍA DE ACCIÓN PARA INSPIRAR
EL AMOR POR LA NATURALEZA



#NATURALEZA
PARA TODOS



**Abre el Libro de Juegos.
Planea tu juego. ¡Haz una diferencia!**

Prefacio

En el año 2015, el **Consejo de Parques Canadienses** (CPC) formó un grupo de trabajo ciudadano para desarrollar una guía de acción para conectar a los canadienses con la Naturaleza. Un año más tarde, el **Libro de Juegos de Naturaleza** fue lanzado con gran éxito. El Libro de Juegos #NaturalezaParaTodos ha sido desarrollado en asociación con el CPC, con aportes de muchos otros socios de #NaturalezaParaTodos. Usando el **Libro de Juegos de Naturaleza** del CPC como base, incorpora gran parte de su lenguaje y muchas de sus ideas y ejemplos. Ha sido mejorado y ampliado con ideas y ejemplos recibidos de talleres internacionales organizados durante el Congreso Mundial de Parques de la UICN de 2014 y el Congreso Mundial de la Naturaleza de la UICN de 2016, así como por los resultados de la **Cumbre Norteamericana del Instituto Paul F. Brandwein de 2015: Inspirar a una nueva generación** y de la colaboración permanente de unos 150 socios de #NaturalezaParaTodos en el mundo. El Libro de Juegos #NaturalezaParaTodos ofrece sugerencias y posibilidades, pero también hace hincapié en la importancia de conocerse a uno mismo o a su organización y conectar en sus propios términos, inspirando un amor y un apoyo a la Naturaleza que conduzcan a una mayor acción para su conservación, ahora y en el futuro.

2017

El documento está disponible en inglés, francés, español y chino

Disponible en <http://www.NatureForAll.global>

Contenido

Somos Naturaleza: #NaturalezaParaTodos	2
¿Por qué #NaturalezaParaTodos?	3
¿Cómo nos afecta la Naturaleza?	4
¿Cómo puedes jugar a favor de la Naturaleza?	6
¡Elige tu propia aventura!	7
Estrategia 1 Poner a los niños en contacto con la Naturaleza desde muy pequeños	8
Estrategia 2 Encontrar y compartir formas de diversión en la Naturaleza	10
Estrategia 3 Aprovechar los espacios urbanos de Naturaleza	14
Estrategia 4 Adoptar la tecnología	16
Estrategia 5 Compartir raíces y orígenes culturales en la Naturaleza	18
Estrategia 6 Buscar alianzas diversas	20
Estrategia 7 Empoderar a una nueva generación de líderes	22
¡Planea tu juego!	24
Enlaces de internet	26
Créditos de las fotos	27

SOMOS NATURALEZA: #NATURALEZAPARATODOS



#NaturalezaParaTodos es un movimiento mundial para inspirar amor por la Naturaleza, nuestra tierra, agua, cielo, plantas, animales y personas. Se trata de conexión y de amor. Se trata de lo único que nos une a todos, y de lo único que nunca podemos perder.

Somos Naturaleza. Somos el agua; nuestros cuerpos están formados por un 90% de agua. Somos el cielo; nuestros cuerpos necesitan oxígeno para respirar. Somos la tierra; los otros animales y plantas sostienen nuestros cuerpos, dándonos fuerza. Somos Naturaleza, no importa de dónde venimos o qué más somos. Conectar con la Naturaleza es conectar con nosotros mismos.

Quienquiera que seas, y dondequiera que estés en el mundo, el Libro de Juegos #NaturalezaParaTodos es una invitación a descubrir tu manera única de conectar con la Naturaleza y ayudar a los demás para que hagan lo mismo.



¿Por qué #NaturalezaParaTodos?

Sabemos que necesitamos la Naturaleza y que la Naturaleza nos necesita. Muchas organizaciones e individuos en todo el mundo están trabajando duro para asegurarse de que la gente ame y cuide la Naturaleza para que nosotros y nuestro planeta permanezcamos en buena salud en el futuro. Sin embargo, muchos de nosotros (niños con escasas oportunidades de interactuar directamente con la Naturaleza, personas que viven cada vez más en ciudades alejadas del mundo natural, jóvenes adultos inmersos en la tecnología para quienes la Naturaleza parece irrelevante, comunidades luchando para salir de la pobreza y de la falta de acceso a recursos y servicios clave, o aquellos que están demasiado ocupados o carecen de tiempo libre para disfrutar de la Naturaleza) siguen desconectados de la Naturaleza. A consecuencia de esta desconexión, algunos de nosotros tomamos decisiones que no están ayudando al planeta. Tenemos que encontrar maneras de llegar a nuevas audiencias y ampliar nuestros esfuerzos para conectar a las personas con la Naturaleza para que, en el futuro, todos, en todas partes, amemos y cuidemos de la Naturaleza.



¿Cómo nos afecta la Naturaleza?

Las personas en todas partes, en las ciudades y en las comunidades rurales, dependen de la Naturaleza para sustentarse. La Naturaleza proporciona aire limpio, agua limpia, alimentos y medios de subsistencia. La Naturaleza también es buena para la gente, y la investigación lo está demostrando una y otra vez. El tiempo que se pasa al aire libre proporciona beneficios irremplazables en nuestras vidas.

Para más información y recursos adicionales, visite <http://www.natureforall.global/resources/>





Poids santé à la naissance

Bien-être émotionnel et physique



Amélioration de la vue

État d'esprit positif

Attachement durable à la Nature

Guérison



Réduction de la mortalité

Activité physique accrue

Prévention des maladies

Calme



¿Cómo puedes jugar a favor de la Naturaleza?



El Libro de Juegos #NaturalezaParaTodos está diseñado para inspirar la acción, reuniendo a toda clase de gente en el juego de la Naturaleza. Conectar a la gente con la Naturaleza es un reto complejo, así que ¿por dónde empezamos? Los pasos a seguir se pueden encontrar aquí, en el Libro de Juegos #NaturalezaParaTodos, en sí mismo el resultado de un trabajo considerable y años de investigación. Ahora que tenemos el conocimiento, ¡es el momento de traer a más jugadores!

El Libro de Juegos #NaturalezaParaTodos se organiza en **ESTRATEGIAS** y **JUEGOS**:



ESTRATEGIAS PARA CONECTAR CON LA NATURALEZA

- #1** Poner a los niños en contacto con la Naturaleza desde muy pequeños
- #2** Encontrar y compartir formas de diversión en la Naturaleza
- #3** Aprovechar los espacios urbanos de Naturaleza
- #4** Adoptar la tecnología
- #5** Compartir raíces y orígenes culturales en la Naturaleza
- #6** Buscar alianzas diversas
- #7** Empoderar a una nueva generación de líderes

Las siete estrategias ofrecen soluciones al problema mundial de desconexión de la Naturaleza y están destinadas a guiar nuestras acciones, o "juegos". Han sido desarrolladas en base a las recomendaciones del Congreso Mundial de Parques de la UICN de 2014 y del Congreso Mundial de la Naturaleza de la UICN de 2016, así como al asesoramiento de los socios #NaturalezaParaTodos en el mundo. Seguirán evolucionando con el tiempo. No todas las estrategias pueden ser aplicables en cada situación, así que tendrás que elegir la/s que funciona/n mejor para ti, en tu contexto local.

¿QUÉ ES UN JUEGO DE NATURALEZA?

Juego rápido:

Actividades sencillas y efectivas que cada uno puede hacer en cualquier lugar.

Juegos recomendados:

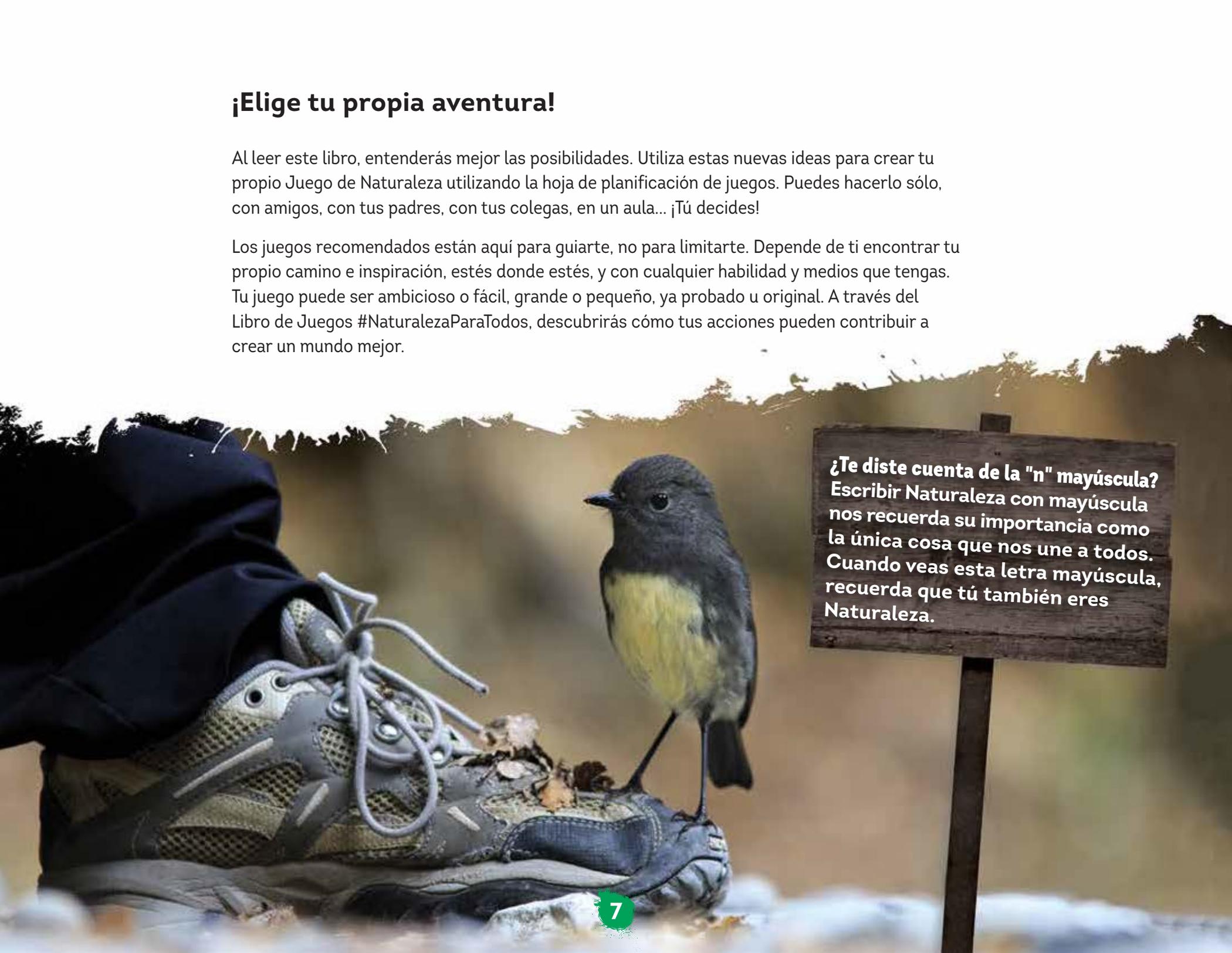
Iniciativas organizadas escogidas, en gran parte, en la colección de **Casos de éxito de #NaturalezaParaTodos** por su impacto, su potencial y sus posibilidades de ser adaptadas. Se trata de modelos, entre muchas grandes opciones para inspirar a las personas y a las organizaciones en todo el mundo.



¡Elige tu propia aventura!

Al leer este libro, entenderás mejor las posibilidades. Utiliza estas nuevas ideas para crear tu propio Juego de Naturaleza utilizando la hoja de planificación de juegos. Puedes hacerlo sólo, con amigos, con tus padres, con tus colegas, en un aula... ¡Tú decides!

Los juegos recomendados están aquí para guiarte, no para limitarte. Depende de ti encontrar tu propio camino e inspiración, estés donde estés, y con cualquier habilidad y medios que tengas. Tu juego puede ser ambicioso o fácil, grande o pequeño, ya probado u original. A través del Libro de Juegos #NaturalezaParaTodos, descubrirás cómo tus acciones pueden contribuir a crear un mundo mejor.

A small grey and yellow bird is perched on a grey and black sneaker. To the right of the sneaker is a wooden sign on a post. The sign contains text about the importance of the letter 'N' in 'Naturaleza'. The background is a blurred outdoor scene with trees and a bright sky.

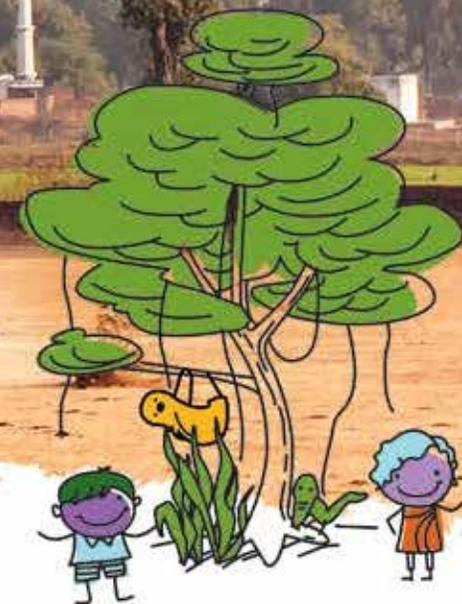
¿Te diste cuenta de la "n" mayúscula?
Escribir Naturaleza con mayúscula nos recuerda su importancia como la única cosa que nos une a todos. Cuando veas esta letra mayúscula, recuerda que tú también eres Naturaleza.

ESTRATEGIA 1

Poner a los niños en contacto con la Naturaleza desde muy pequeños

LAS EXPERIENCIAS DE LA NIÑEZ EN LA NATURALEZA SON UNA BASE DE APOYO PARA LA conservación. Ofrecer oportunidades para que los niños y las familias participen en actividades lúdicas y experiencias de aprendizaje juntos, al aire libre, también contribuye a reforzar la comprensión y el amor por la Naturaleza. En términos generales, los niños que disfrutan de muchas experiencias positivas en la Naturaleza tienen más probabilidades de mostrar actitudes y comportamientos favorables al medio ambiente.

El juego libre, cerca de casa, es una de las mejores maneras para que los niños pequeños se conecten con la Naturaleza, ya sea en parques o en patios cercanos. Lo que importa no es lo que dices, ¡sino lo que haces! ¿Cómo se organiza el tiempo al aire libre para los niños en tu caso? ¿Alguna vez te ven divertirte fuera?



Juego rápido: Explosiones en la lluvia

Cuando llueve, transforma los charcos en explosiones de agua retando a alguien más joven que tú a una competición de saltos en charcos. ¡Si te quedaste seco, no lo intentaste de verdad! Siente el agua en tu piel, y sepa que tú también estás hecho de agua.

Conseguirás puntos extras si tu joven amigo toma el control y te muestra cómo jugar como un niño en la lluvia. Deja que te enseñen.

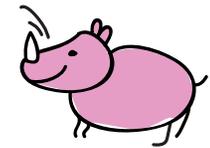
Juegos recomendados:

Escuelas Forestales y de Naturaleza: Aunque pueda tener nombres diferentes (Jardín de infancia de Naturaleza, Escuela al aire libre, Waldkindergarten, Escuela de lluvia o de sol, Campamento, etc.) el objetivo principal del movimiento de escuelas del bosque es dar a los niños un acceso regular y repetido a un espacio natural para un aprendizaje dirigido por el niño, emergente y basado en preguntas.

Clubes de vida silvestre de Kenia y Kenya Wildlife Service (Servicio de Fauna Silvestre de Kenia): Por más de 50 años, Kenia ha estado a la vanguardia de la educación para la conservación en África. Los objetivos de conservación se ven reforzados por una combinación de campañas de educación y sensibilización, visitas a los parques y actividades prácticas en el terreno que, a lo largo de los años, han estimulado el interés por la vida silvestre, la conservación y la biodiversidad entre cientos de miles de kenianos.

Clubes WILD de Naturaleza para las Familias: Los Clubes WILD de Naturaleza para las Familias conectan a las familias con un mundo divertido de exploración al aire libre y con otras familias con intereses similares. Este popular programa de la Federación Canadiense de Vida Silvestre ofrece oportunidades para actividades al aire libre semiestructuradas y una capacitación para adultos que quieran involucrar más a sus hijos con el mundo natural.

Día de clase al aire libre: El Día de clase al aire libre es una campaña mundial para celebrar e inspirar el aprendizaje y el juego al aire libre. En ese día, miles de escuelas en todo el mundo toman lecciones fuera y priorizan el tiempo de juego para generar recuerdos duraderos, hacer que los niños se sientan desafiados y entusiasmados por aprender y ayudar a construir una mayor conciencia ambiental. Averigua cuándo será el próximo Día de clase al aire libre en tu país visitando el sitio web.



Tu Juego de Naturaleza “Experiencia de niñez”

¿Cuál es tu Juego de Naturaleza? ¿Cómo te enamoraste por primera vez de la Naturaleza? Piénsalo. Lo más probable es que fuera cuando eras niño. ¿Cómo podrías ayudar a otro niño a tener una experiencia similar? Comparte tu experiencia en las redes sociales, usando las etiquetas #NatureForAll y #MyNaturePlay

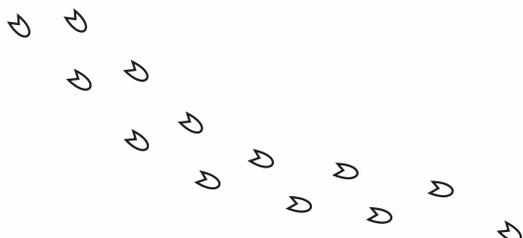
“Al final sólo conservaremos lo que amamos, sólo amaremos lo que entendemos y sólo entenderemos lo que nos han enseñado”.

—Baba Dioum

ESTRATEGIA 2

Encontrar y compartir formas de diversión en la Naturaleza

¡LA GENTE ES SOCIAL Y LE GUSTA DIVERTIRSE! PERO, ¿QUÉ ES DIVERTIDO? CADA uno disfruta de cosas diferentes, por supuesto, y la diversión se puede encontrar en cualquier lugar. A veces encontrar diversión en la Naturaleza significa probar algo nuevo. Las actividades y programas al aire libre pueden ofrecer nuevas y únicas oportunidades para que la gente se conecte con los demás y con ellos mismos, mientras absorben los beneficios de la Naturaleza. Descubramos lo que nos hace disfrutar en la Naturaleza, sea solos o con nuestros amigos, y compartamos ese sentido de disfrute con nuestras redes sociales, ayudando a otros a ser igualmente inspirados por nuestra alegría.



Juego rápido: Al revés

¿Qué te gusta hacer en casa? Piensa en algo... tómate tu tiempo. ¿Ya está? Ahora ve e intenta hacerlo fuera. Puede que requiera un poco de planificación. ¡Si te parece loco, es una buena razón para intentarlo! ¿Buscas ideas? Escuchar tu música favorita, beber la bebida que te guste más por la mañana, jugar a un juego de mesa, comerte algo.

Conseguirás puntos extras si compartes este tiempo fuera con un amigo. ¡Seguro que lo pasarás el doble de bien!



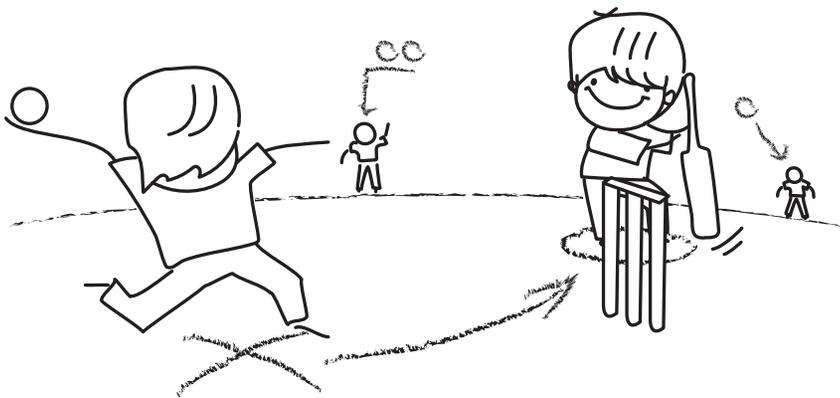
Juegos recomendados:

Programas “Aprender a”: En los eventos “Aprender a acampar” de Parques Canadá, organizados junto con el principal distribuidor de material y equipos de Naturaleza MEC, ¡Parques Canadá proporciona los conceptos básicos y los participantes traen su sentido de la aventura! Hasta la fecha, unas 10.000 personas han disfrutado de la experiencia de “Aprender a”, que combina diversión y aprendizaje para ayudar a los participantes a construir la confianza necesaria para planificar y disfrutar sus propias actividades al aire libre.

Resource Africa (Recursos África): Resource Africa se asoció con Theatre for Africa (Teatro para África) para producir y representar bocetos teatrales sobre conservación comunitaria en Sudáfrica y Namibia, involucrando a jóvenes miembros de la comunidad como actores. El teatro permite simplificar ideas complejas, entender conceptos desafiantes, hacer reír a la gente y abrirla a nuevas ideas y a la posibilidad de cambiar sus mentalidades.

BioBlitz: Un evento Bioblitz reúne a familias, escuelas, científicos y otros miembros de la comunidad para encontrar e identificar tantas especies como sea posible en un área específica durante un corto período de tiempo (usualmente 24 horas). Un evento se puede hacer aún más divertido con exhibiciones de ciencia práctica, comida y arte, así como entretenimiento y actividades familiares. El modelo Bioblitz es fácilmente replicable a todas las escalas y ha sido adoptado por organizaciones de todo el mundo, incluyendo National Geographic y la Asociación Europea de Ciencia Ciudadana.

Locos por la vida: Esta campaña global premiada, desarrollada por una coalición encabezada por el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente y que se enfoca en detener el comercio ilegal de fauna y flora salvaje, ha alcanzado más de 1.100 millones de personas al tomar un enfoque divertido que hace que un tema complejo y distante se vuelva accesible y personal invitando a la gente a encontrar sus especies afines.



Tu Juego de Naturaleza divertido

¿Cómo puedes ayudar a dar forma a un futuro de diversión e intercambios al aire libre? ¿Significa sobrepasar tus límites o quizás intentar algo nuevo? ¿Qué experiencia divertida en la Naturaleza siempre has querido probar? Comparte tu experiencia en las redes sociales, usando las etiquetas #NatureForAll y #MyNaturePlay



“No dejamos de jugar
porque envejecemos;
envejecemos porque
dejamos de jugar”

–George Bernard Shaw



Love, not loss (Amor, no pérdida): Consejo de comunicación del miembro de la CEC de la UICN, Laurie Bennett

Durante años hemos oído hablar de la deforestación, de la pérdida de ecosistemas y del calificativo de “amenazado”. Si estos mensajes trabajaran para inspirar la acción pública, la pérdida de biodiversidad ya hubiera disminuido. Estos mensajes negativos no funcionan.

La mayoría de la gente tiene una forma más utilitaria de ver la Naturaleza, es decir, cómo les hace sentir más que su derecho intrínseco a existir. Y es fácil sentirse impotente ante una crisis global.

¿Y si, en cambio, recopilamos las experiencias increíbles que la gente tiene en la Naturaleza en un mensaje positivo e inspirador? El amor por la Naturaleza, para la mayoría de la gente, es sinónimo de admiración y maravilla, sentidos y percepciones, no de servicios ecosistémicos e historias de extinción. El mensaje de ‘amor’ sobrepasa el de ‘pérdida’ para acaparar la atención del público. Inspirar a la gente con oportunidades es un mensaje más poderoso para la acción que ahuyentarlos con consecuencias.

Para más consejos sobre “Amor, no pérdida”, visite:
<http://www.iucn.org/content/Love-not-loss>

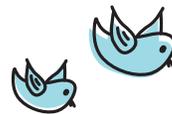


ESTRATEGIA 3

Aprovechar los espacios urbanos de Naturaleza

MÁS DE LA MITAD DE LA POBLACIÓN MUNDIAL YA VIVE EN CIUDADES Y ESTA proporción sigue aumentando. En los últimos años, las preocupaciones han crecido acerca de la desconexión de la humanidad con la Naturaleza frente a la rápida urbanización. Involucremos de forma significativa a los habitantes urbanos ahora, no sólo para alcanzar los objetivos de conservación, sino también por los múltiples beneficios medibles para la salud y el bienestar humano vinculados al contacto con la Naturaleza. Usemos los parques urbanos, los jardines botánicos, zoos y acuarios como pasarelas para acercar los urbanitas a la Naturaleza.

¿Vives en una ciudad o visitas a amigos o familiares en una ciudad? ¿Eres consciente de todos los espacios naturales que te rodean?



Juego rápido: El paseo del viento

Salgamos de paseo. Si no puedes decidir qué camino seguir, siga la dirección del viento. Siga hasta encontrar un área natural. Pasa por lo menos cinco minutos (300 segundos) en ese lugar. ¿Qué hueles? ¿Qué puedes tocar? ¿Qué sonidos escuchas?

Conseguirás puntos extras si pasas tiempo observando algo del mundo miniatura (como un copo de nieve o un patrón en un árbol) hasta el punto de olvidar las cosas más grandes a tu alrededor.

Juegos recomendados:



Trabajo más allá de los límites: El exitoso programa de Parks Victoria (Parques Victoria), en asociación con la Hermandad de St. Laurence y los servicios de asentamiento para migrantes y refugiados de AMES Australia, está ayudando a los refugiados a obtener empleo y conocimientos lingüísticos mientras se conectan con su parque local, en beneficio de la gente y del parque. El programa incluye un próspero programa de jardinería comunitaria, incluyendo una instalación educativa de horticultura.

Naturaleza nocturna: Una vez al mes, los muy populares eventos Naturaleza Nocturna transforman el Museo Canadiense de la Naturaleza en discoteca con disc jockey, bebidas, comida, y lo más importante, exposiciones interactivas y actividades prácticas sobre Naturaleza.

Proyecto Océano: Alianza a largo plazo entre Selfridges y la Sociedad Zoológica de Londres, el Proyecto Océano es un ejemplo de activismo comercial en acción. Esta campaña de compromiso y sensibilización pública ha visto la eliminación de los peces y mariscos en peligro de extinción y de las botellas de agua de uso único de los restaurantes de estos populares almacenes londinenses.

Becas “Conexión con la Naturaleza” de WAZA: La Asociación Mundial de Zoos y Acuarios (WAZA) lanzó las becas “Conexión con la Naturaleza” para nuevos proyectos que involucren experiencias directas con la Naturaleza y que construyan y fomenten un compromiso duradero con la conservación de la Naturaleza. Las becas ofrecen un capital semilla para la comunidad mundial de organizaciones miembros de WAZA para probar nuevas formas de conectar las comunidades con la Naturaleza.

Tu Juego de Naturaleza urbano

En la ciudad, ¿dónde te gusta relajarte y disfrutar de la Naturaleza? ¿Es un jardín, un parque, un zoo o incluso el patio de tu propia casa? ¿Cómo podrías compartir algunos de estos lugares con otros, ayudándoles a encontrar puntos de acceso a la Naturaleza en la ciudad? Comparte tu experiencia en las redes sociales, usando las etiquetas #NatureForAll y #MyNaturePlay

“La gente me dice tan a menudo, ‘Jane ¿cómo puedes estar tan tranquila cuando, en todas partes, a tu alrededor, la gente quiere libros firmados, te hace preguntas y, sin embargo, pareces tan relegada?’, y yo siempre respondo que es por la paz del bosque que llevo dentro”.

—Jane Goodall

ESTRATEGIA 4

Adoptar la tecnología

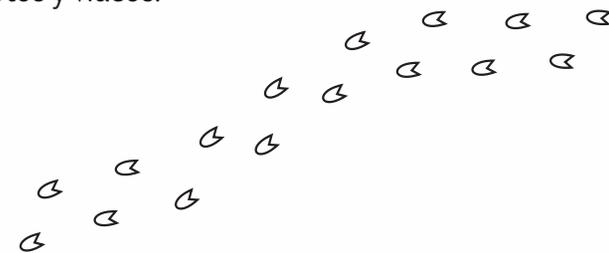
LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS, ESPECIALMENTE LAS TECNOLOGÍAS digitales, se perciben a menudo como una barrera para conectar a la gente con la Naturaleza, pero también pueden ser una ventaja. Sabemos que las generaciones actuales y futuras seguirán adoptando la tecnología a medida que evolucione, así que ¿por qué esperar? Al igual que la tecnología se utiliza para conectar a las personas, en todo el mundo, cada día, también puede facilitar y alentar momentos de conexión entre la gente y la Naturaleza, la participación de nuevas audiencias, apoyar al aprendizaje y ayudar a compartir experiencias en las redes sociales. Sigamos encontrando nuevas e innovadoras formas de utilizar la tecnología como un puente en vez de como una barrera a la Naturaleza.



Juego rápido: El iIdentificador

Utiliza cualquier dispositivo para encontrar un parque o espacio natural cercano. Levántate y ves allí. Escoge algo como un árbol, un insecto, un pájaro, o tal vez incluso el canto de un pájaro, y trata de identificarlo en internet o usando una app (prueba PlantNet, iBird iNaturalist, My Nature Animal Tracks, y Google Sky Map).

Conseguirás puntos extras si compartes tu excursión con otras personas mediante fotos y videos.



Juegos recomendados:

WilderQuest: WilderQuest combina los mundos naturales y digitales para nutrir un amor por la Naturaleza. Desarrollado por el Servicio de Vida Silvestre y Parques Nacionales de Nueva Gales del Sur, este programa, ganador de varios premios, ofrece oportunidades para niños y familias de experimentar la Naturaleza y la cultura aborígen en línea, en las aulas, en eventos y en parques nacionales.

Litterati: La basura se encuentra en todas partes. Las latas de refresco, bolsas de plástico y colillas de cigarrillos ensucian el medio ambiente, ahogan los animales silvestres y amenazan a nuestro planeta. Litterati está abordando este problema pieza por pieza de basura, mediante el uso de las redes social y una comunidad global que identifica, registra y recoge la basura del mundo.

iNaturalist: Las aplicaciones de ciencia ciudadana, como iNaturalist, ayudan a conectar a las personas entre ellas y con la Naturaleza. iNaturalist pone la Naturaleza al alcance del usuario, para obtener información sobre la Naturaleza conectándose con otros naturalistas, someter identificaciones para organismos desconocidos, crear datos útiles para los científicos y administradores de recursos, o ayudar a organizar un evento Bioblitz comunitario.

Desafío Vitamina N: En 2016, la Red Niños y Naturaleza lanzó un desafío en las redes sociales para inspirar y promover ideas para poner más “Vitamina N” en la vida de los niños. Hasta la fecha, más de 10.000 familias, blogueros, educadores y organizaciones de todo el mundo han compartido sus ideas para poner más Naturaleza en la vida de los niños a través de Instagram, y con aún más entradas etiquetadas #VitaminN en Twitter y Facebook.

Tu Juego de Naturaleza tecnológico

¿Cómo puedes utilizar la tecnología en casa, en el aula o fuera, para conectar con la Naturaleza? ¿Puedes encontrar formas innovadoras de usarla para compartir tu historia de conexión con la Naturaleza? Comparte tu experiencia en las redes sociales, usando las etiquetas #NatureForAll y #MyNaturePlay



“La tecnología no puede salvarnos ni destruirnos. La tecnología sólo puede ayudar a la voluntad, por lo tanto, es la voluntad y nuestras elecciones que lo determinan todo”.

–Bryant H. McGill

ESTRATEGIA 5

Compartir raíces y orígenes culturales en la Naturaleza

¿Y SI USAMOS LOS ESPACIOS NATURALES PARA LA COMPRESIÓN E intercambio culturales? A través de la narración y el compartir, las personas de todos los orígenes pueden aprender la filosofía y las formas tradicionales de vida de las comunidades indígenas y otras comunidades locales para lograr un sentido profundamente arraigado de dónde encajamos en esta tierra. Los programas que respetan las raíces y orígenes culturales en la Naturaleza pueden facilitar la reconexión con los lugares naturales y la cultura, así como ofrecer oportunidades para explorar y compartir historias, idiomas y conocimientos tradicionales con las comunidades locales y el público más amplio. Juntos, hablemos y caminemos juntos en un mundo donde las conexiones con la Naturaleza y entre nosotros son valoradas.



Juego rápido: ¡Ubícate!

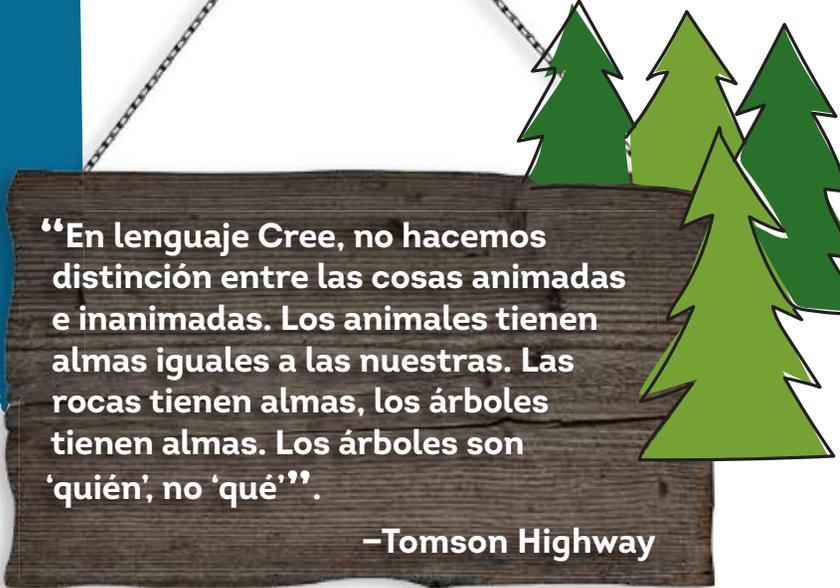
Tomar tiempo para entender la historia de tu área puede reforzar las conexiones con la Naturaleza. ¿Conoces el nombre de la comunidad indígena en el territorio tradicional de la cual vives? Descubre un detalle de cómo los habitantes fundadores se relacionaban con la tierra en el pasado, y uno sobre cómo lo hacen hoy. Si vives en un territorio tradicional, pregunta a un guardián del conocimiento que te cuente una historia sobre la zona.

Conseguirás puntos extras si compartes esta información con una persona joven dentro de las 24 horas.



Tu Juego de Naturaleza “Raíces y orígenes culturales”

¿Por qué es importante compartir las raíces y orígenes culturales en la Naturaleza para ti? ¿Hay miembros de tu comunidad con quienes puedes conectar para compartir tus historias y aprender unos de otros? Comparte tu experiencia en las redes sociales, usando las etiquetas #NatureForAll y #MyNaturePlay



“En lenguaje Cree, no hacemos distinción entre las cosas animadas e inanimadas. Los animales tienen almas iguales a las nuestras. Las rocas tienen almas, los árboles tienen almas. Los árboles son ‘quién’, no ‘qué’”.

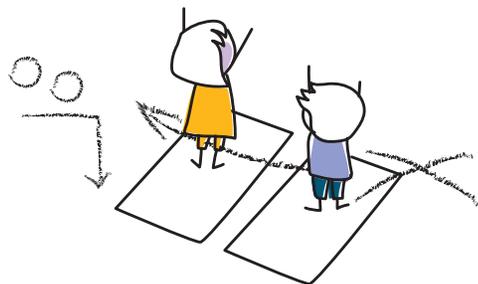
–Tomson Highway

Juegos recomendados:

Centro Dechinta de investigación y aprendizaje:

Dechinta apoya a una nueva generación de líderes e investigadores ofreciendo experiencias de aprendizaje y de desarrollo accesibles y prácticas, respetuosas de las formas tradicionales, en un entorno de taiga.

NewCAPP: El proyecto “Nuevas áreas de conservación en las Filipinas” apoya a las comunidades indígenas para el mapeo, inventario, designación formal y manejo de Áreas Conservadas por las Comunidades Indígenas (ICCAs) en sus territorios tradicionales.



AcroTerra: A través de la práctica del yoga, el Acroyoga, la sabiduría indígena y los diálogos comunitarios basados en la Naturaleza, AcroTerra ayuda a reconectar a la gente con la Tierra. En estas relaciones más armoniosas estamos ayudando a construir comunidades de personas que no sólo hacen menos daño a la Tierra, sino que, en realidad, incluso ayudan a restaurarla.

Comunidad indígena de Comca'ac (Seris) – Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (CONANP):

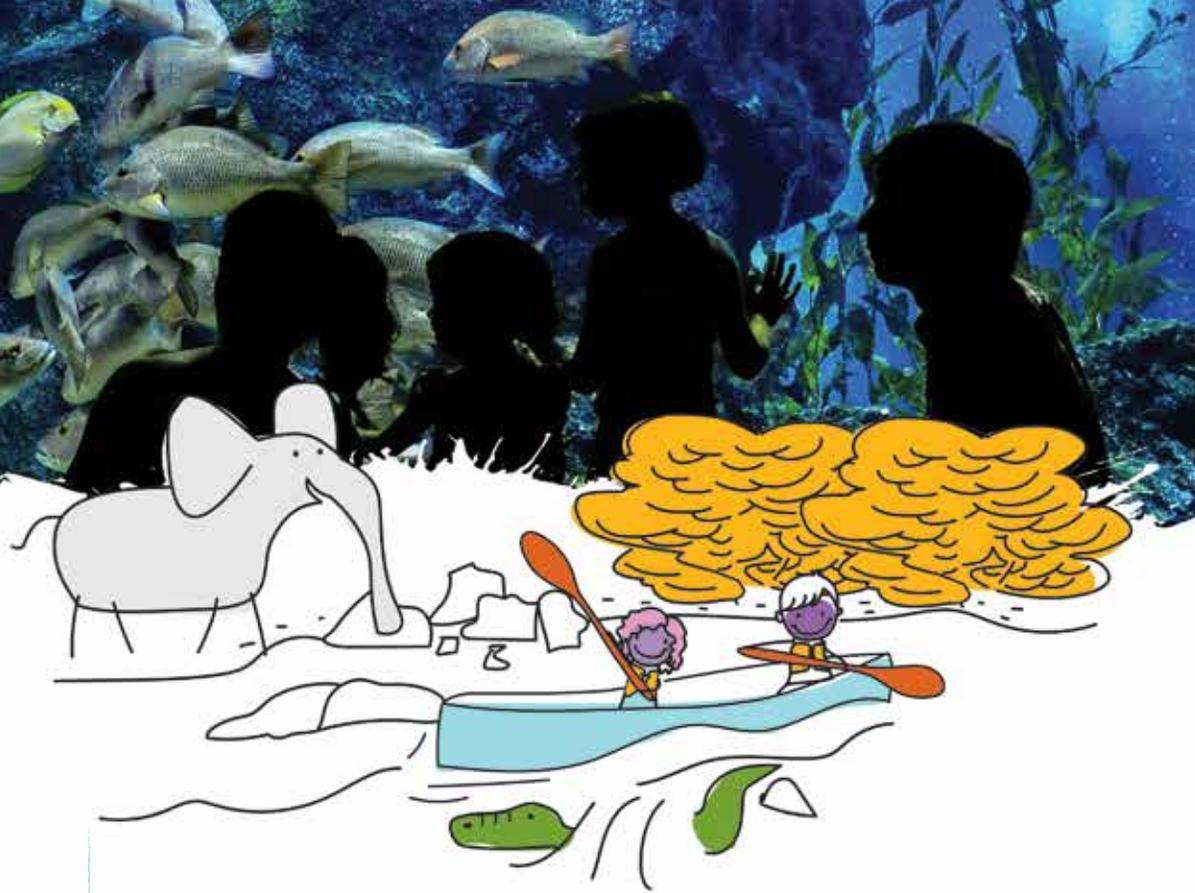
Un plan de desarrollo comunitario para un proyecto de adaptación al cambio climático que incorpore la cultura y la experiencia vivida local ha creado un espacio, una estructura y una metodología para que los diferentes niveles de gobernanza, organizaciones no gubernamentales, academias y la comunidad indígena puedan desarrollar capacidades para coordinar acciones que beneficien a la gente y a los ecosistemas.

ESTRATEGIA 6

Buscar alianzas diversas

PARA CONSERVAR LA NATURALEZA Y CREAR UN FUTURO SOSTENIBLE, se necesita la acción no sólo de la comunidad conservacionista, sino también de las personas de todas las comunidades y estilos de vida. Busquemos y construyamos alianzas que sean inclusivas de todos los sectores de la sociedad y amplíen nuestras capacidades para conectar con nuevas audiencias, ayudando a aumentar la conciencia y el compromiso con la Naturaleza y aportando nuevas áreas de especialización.

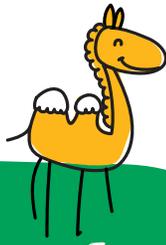
Sabemos que las alianzas amplían nuestras capacidades a pasos de gigante. ¿Con quién puedes trabajar para ayudar a conectar nuevas audiencias con la Naturaleza? ¿Hasta dónde puedes llegar? ¿Puedes llamar a un amigo o a una gran empresa, o incluso a tu propia competencia?



Juego rápido: Aprender lateralmente

¿Hay algún problema que te represente un desafío? Piensa en algo... tómate tu tiempo. ¿Ya está? Bien, ahora prepárate para la parte divertida: busca alguien que te pueda aconsejar y se abierto a su punto de vista, incluso si te propone una solución que no hubieras considerado normalmente.

Conseguirás puntos extras si se trata de alguien nuevo o inesperado.



Juegos recomendados:

Alianza para la Conservación de Air New Zealand:

El Departamento de conservación y su socio corporativo, Air New Zealand, han trabajado juntos desde 2012 para promover y proteger las “Grandes Vías”, reservas marinas y “Gemas Costeras”, y preservar especies amenazadas.

Campaña “Aprende, Inspira”: La campaña “Aprende, Inspira” reunió a 20 artistas destacados en el Perú como embajadores nacionales del Parque Nacional Bahuaja Sonene. Los artistas canalizaron su inspiración a través de diversas formas de arte, actuaron como portavoces difundiendo el mensaje de la importancia de la conservación y trajeron las maravillas del parque nacional a una audiencia diversa.

Caballeros del desierto: Caballeros del desierto trae un evento anual de bicicleta de montaña de clase mundial al Parque transfronterizo Ai/Ais Richtersveld en Namibia y Sudáfrica. El evento combina turismo, aventura en bicicleta de montaña y piragüismo, en un entorno espectacular, mientras los ingresos del evento ayudan a las actividades de conservación en el parque.

Net-Works: Una iniciativa intersectorial que aborda el problema creciente de las redes de pesca desechadas en algunas de las comunidades costeras más pobres del mundo. En 2020, Net-Works tiene como objetivo dar acceso a financiamientos a 10.000 familias, crear un ambiente más saludable para un millón de personas y proteger mejor 1.000 millones de metros cuadrados de océano.

Tu Juego de Naturaleza “Alianzas”

¿Tienes un amigo o colega que piensa muy diferente a ti? ¿Cómo se conectan o trabajan juntos? ¿Puedes utilizar estas diferencias para hacer un trabajo aún mejor de conectar nuevas audiencias con la Naturaleza? Comparte tu experiencia en las redes sociales, usando las etiquetas #NatureForAll y #MyNaturePlay

“Debemos dejar de ver el contacto con la Naturaleza como un problema a solucionar y comenzar a buscar en el contacto con la Naturaleza la solución a los problemas que tenemos que resolver”.

–Adam Bienenstock

ESTRATEGIA 7

Empoderar a una nueva generación de líderes

¿HAY ALGUIEN QUE TE HAYA AYUDADO A TENER ÉXITO EN TU VIDA?
¿Cómo lo hizo esta persona?

Con un apoyo adecuado, los jóvenes líderes crearán un mundo en el que el medio ambiente es cuidado y amado por todas las generaciones futuras. Jóvenes defensores inspirados están tomando las riendas y demostrando nuevas formas de abordar los retos y oportunidades persistentes para conectar a las personas con la Naturaleza. Los programas de tutoría, programas sociales, experiencias de estudios y trabajo y las formaciones en liderazgo y abogacía juvenil también ayudan a construir valiosas redes de intercambio y aprendizaje y a proporcionar a los jóvenes líderes las habilidades y la confianza para avanzar en este campo. Trabajemos juntos en una alianza intergeneracional para inspirar a los que nos rodean a conectar con la Naturaleza.

Por lo tanto, piensa a largo plazo. Prepárate para tomar riesgos. Puedes empoderar a unos jóvenes líderes de la Naturaleza sea cual sea tu campo de trabajo o tu edad.



Juego rápido: Intercambio de puntos de vista

Haz una lista de cinco cosas que te importan en tu trabajo o en tus estudios. Invita a alguien de una generación diferente o de un género diferente a que prepare una lista similar y queda con esta persona para tomar algo o dar un paseo. Compara tu lista con la suya.

Conseguirás puntos extras si comparan sus listas mientras caminan por un área natural.



Juegos recomendados:

Crissy Field Centre (Centro de campo Crissy): El Crissy Field Centre es un centro dinámico que fomenta el compromiso de los jóvenes con los parques nacionales del Golden Gate. Con un enfoque en la participación de personas que tradicionalmente han tenido poco, si algún, acceso a los parques, el Centro ha desarrollado fuertes alianzas en áreas marginadas, ofreciendo gran parte de su programación de forma gratuita o a bajo costo.

Jóvenes Guarda-parques: Los programas de Jóvenes Guarda-parques, como los que ofrecen la Federación EUROPARC y el Servicio de Parques Nacionales de Corea, brindan oportunidades a los jóvenes para socializar, aprender, adquirir conocimientos relevantes basados en el trabajo de los guarda-parques profesionales y divertirse en las áreas protegidas locales.

Kupu: Cada año, Kupu ofrece cientos de oportunidades para prácticas que crean un impacto ambiental, cultural y comunitario positivo en Hawai'i y el Pacífico. A través de oportunidades individuales y en equipo, los jóvenes participantes trabajan juntos y reciben valiosas tutorías de expertos en un campo relacionado con el medio ambiente.

CoalitionWILD: CoalitionWILD conecta y proporciona medios a los jóvenes que cambian el mundo para hacer frente a los mayores desafíos de conservación y sostenibilidad de nuestro planeta. Iniciativa global de base, el programa promueve e impulsa proyectos innovadores e inspiradores dirigidos por jóvenes líderes ofreciendo las conexiones, oportunidades, tutorías y herramientas para hacerlo.

Tu Juego de Naturaleza “Empoderar a una nueva generación”

¿Hay alguien que te haya ayudado a tener éxito en tu vida? ¿Cómo lo hizo esta persona? ¿Qué harías tú para empoderar a los jóvenes para que sean líderes en la conexión de nuevas audiencias con la Naturaleza? Comparte tu experiencia en las redes sociales, usando las etiquetas #NatureForAll y #MyNaturePlay



“Debemos abrir las puertas y debemos procurar que permanezcan abiertas para que otros puedan pasar”.

—Rosemary Brown



PLANEA TU JUEGO

Puedes hacer de tu comunidad local, tu país, y el mundo un lugar mejor para vivir. El propósito del Libro de Juego #NaturalezaParaTodos es ayudar a todas las personas de todos los estamentos a levantarse, salir e ir en la Naturaleza. A través de nuestras acciones, miles de millones de personas en todo el mundo estarán más conectadas que nunca con el mundo natural, beneficiándose de él, amándolo y tomando medidas para apoyar a su conservación. Para planificar tu propio juego, inspírate en uno que hayas visto en este libro o inventa uno nuevo. Sea lo que sea que elijas, ¡hazlo a tu medida, a tu estilo, a tu manera! Deja que refleje tu personalidad y tus fortalezas.

Involúcrate a ti mismo, a tu familia, a tu comunidad, a tu país o al mundo entero. ¡Tú decides! Y ahora, ¡a jugar!

¡Planea tu juego!

Utiliza esta hoja de planificación de juego para organizar tus ideas. ¡Hazlo! Y después... Comparte tu experiencia en las redes sociales, usando las etiquetas #NatureForAll y #MyNaturePlay

Las siete estrategias de este libro son conceptos que pueden guiar tus acciones. En muchos casos, las estrategias se complementan entre ellas. Enfócate en una sola o escoge varias para planear tu propio juego (o juegos).

- #1 Poner a los niños en contacto con la Naturaleza desde muy pequeños
- #2 Encontrar y compartir formas de diversión en la Naturaleza
- #3 Aprovechar los espacios urbanos de Naturaleza
- #4 Adoptar la tecnología
- #5 Compartir raíces y orígenes culturales en la Naturaleza
- #6 Buscar alianzas diversas
- #7 Empoderar a una nueva generación de líderes



DALE UN NOMBRE A TU JUEGO: _____

DESCRIBE TU JUEGO, UNA ACCIÓN REALISTA PARA TI:

ESBOZA TU JUEGO. ¡EN SERIO, ESBOZALO!

¿QUIÉNES SON LOS JUGADORES?
X _____
X _____
X _____
X _____

PLAN DE JUEGO: ¿CUÁL ES EL PRIMER PASO PARA PONER TU JUEGO EN MARCHA?

ENLACES DE INTERNET

Prefacio

Consejo de Parques Canadienses <http://www.parks-parcs.ca/english/>

Libro de Juegos de Naturaleza: <http://www.parks-parcs.ca/english/nature-playbook.php>

Cumbre Norteamericana del Instituto Paul-F Brandwein: <http://brandwein.org/ing>

#NaturalezaParaTodos: <http://www.NatureForAll.global>

Somos Naturaleza #NaturalezaParaTodos

#NaturalezaParaTodos: <http://www.natureforall.global/welcome>

¿Cómo nos afecta la naturaleza?

Recursos de #NaturalezaParaTodos: <http://www.natureforall.global/resources/>

¿Cómo puedes jugar TÚ a favor de la Naturaleza?

Historias de Éxito de #NaturalezaParaTodos: <http://www.natureforall.global/success-stories/>

Estrategia 1: Poner a los niños en contacto con la Naturaleza desde muy pequeños

Escuelas Forestales y de Naturaleza: <http://childnature.ca/forest-school-canada/>

Clubes de Vida Silvestre de Kenya: <https://www.facebook.com/wckmsa/>

Kenya Wildlife Service (Servicio de Fauna Silvestre de Kenya): <http://www.kws.go.ke/content/conservation-education>

Clubes WILD de Naturaleza para las Familias: <http://cwf-fcf.org/en/explore-our-work/connecting-with-nature/in-your-community/wild-family-nature-club/?referrer=https://www.google.ca/>

Día de clase al aire libre: <https://outdoorclassroomday.com/>

Estrategia 2: Encontrar y compartir formas de diversión en la Naturaleza

Programas «Aprender a»: <http://www.natureforall.global/success-stories/2016/11/28/learn-to-camp>

Resource Africa (Recursos África): <http://resourceafrica.org/>

BioBlitz: <https://www.nationalgeographic.org/projects/bioblitz/>

Locos por la vida: <https://wildfor.life/quiz>

Amor, no pérdida

Amor, no pérdida: <https://www.iucn.org/content/love-not-loss>

Estrategia 3: Aprovechar los espacios urbanos de Naturaleza

Trabajo más allá de los límites: <http://www.natureforall.global/success-stories/2016/12/1/working-beyond-the-boundaries>

Naturaleza nocturna: <http://nature.ca/en/plan-your-visit/nature-nocturne>

Proyecto Océano: <http://www.selfridges.com/GB/en/content/project-ocean>

Becas «Conexión con la Naturaleza» de WAZA: <http://waza.site-ym.com/?page=NatureConnect>

Estrategia 4: Adoptar la tecnología

WilderQuest: <https://wilderquest.nsw.gov.au/#/>

Litterati: <http://www.natureforall.global/success-stories/2016/11/28/litterati>

iNaturalist: <https://www.inaturalist.org/>

Desafío Vitamina N: <http://www.natureforall.global/success-stories/2017/1/12/the-vitamin-n-challenge>

Estrategia 5: Compartir raíces y orígenes culturales en la Naturaleza

Centro Dechinta de investigación y aprendizaje: <http://dechinta.ca/>

NewCAPP: <http://panorama.solutions/en/solutions/establishing-indigenous-community-conserved-areas-in-the-philippines>

AcroTerra: <http://www.natureforall.global/success-stories/2016/11/1/acroterra-1>

Comunidad indígena de Comca'ac (Seris) - Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (CONANP): <http://www.natureforall.global/success-stories/2017/1/20/the-comcaac-indigenous-community-seris-comisin-nacional-de-reas-naturales-protegidas-conanp>

Estrategia 6: Buscar alianzas diversas

Alianza para la Conservación de Air New Zealand: <http://www.doc.govt.nz/about-us/our-partners/our-national-partners/air-new-zealand/>

Campaña «Aprende, Inspira»: <http://www.natureforall.global/success-stories/2017/5/15/bahuaja-sonene-conoce-inspira>

Caballeros del desierto: <http://panorama.solutions/en/solution/world-class-annual-mtb-event-cross-border-tourism-transboundary-pa>

Net-Works: <http://panorama.solutions/en/solution/net-works-tm>

Estrategia 7: Empoderar a una nueva generación de líderes

Centro de campo Crissy: <http://www.parksconservancy.org/programs/crissy-field-center/>

Jóvenes Guarda-parques: <http://www.europarc.org/nature/young-people/junior-rangers/>

Kupu: <http://www.kupuhawaii.org/>

CoalitionWILD: <http://coalitionwild.org/>



CRÉDITOS DE LAS FOTOS

Cubierta:

Shutterstock

Promenade du Paillon.
Niza. Francia

p.1

Hogarth Photography

Gobierno de
Saskatchewan.
Parque Provincial
Gran Blue Heron.

p. 2

Shutterstock

Niños divirtiéndose en
la arena del desierto.

p. 3

Shutterstock

Convivencia entre
personas y la vida
silvestre. Pakistán

p. 4-5

Shutterstock

Lobo gris en noche
en verano. Finlandia

p. 6

Shutterstock

Familia asiática
disfrutando del paisaje
desde la montaña

p. 7

Shutterstock

Robin, Isla del Sur,
Nueva Zelanda

p. 8

Shutterstock

Niños jugando cricket
en el campo con un solo
árbol. India

p. 10

**Adobe Stock
(Colección de Adobe)**

Cabalgando sobre las
olas en la playa cerca del
templo de agua de Tanah
Lot. Bali

p. 12

**Adobe Stock
(Colección de Adobe)**

Mochilero sobre el pico
de las Montañas
Rocallosas. Canadá

p. 13

Shutterstock

Jugando en la nieve
en Ucrania.

p. 14

Shutterstock

Turistas remando en
botes en el Parque
Urbano Chidorigafuchi,
Tokio, Japón.

p. 16

Shutterstock

Trineo con perros en
Tasiilaq, Groenlandia.

p. 17

Shutterstock

Instructor de buceo
explorando un arrecife
de coral en el Mar Rojo.

p. 18

Shutterstock

Espectáculo cultural
de guerrero aborigen
Yirrganydji en
Queensland, Australia.

p. 20

Shutterstock

Siluetas de personas
disfrutando del Oceanario.
Bournemouth, Reino Unido

p. 22

Shutterstock

Aventuras de senderismo
en el monte Mo koju.
Kamphaeng Phet. Tailandia

p. 24

Shutterstock

Turistas en bicicleta
en Bolivia.

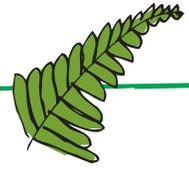
p. 26

Shutterstock

Familia árabe disfrutando
la luz del sol en Jordania.



Notas



A series of horizontal blue lines spanning the width of the page, designed for writing notes.



#NATURALEZA
PARA TODOS



Parks
Canada Parcs
Canada

pci media impact 
tell a story, change the world.



EAST-WEST CENTER
COLLABORATION • EXPERTISE • LEADERSHIP



DÍA MUNDIAL
DEL MEDIO
AMBIENTE

ONU 
medio ambiente